



**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

**Remessa 09- Pregão eletrônico – 09 de MAIO a 03 DE JUNHO de 2022 – CARDÁPIO INTOLERANTES A GLÚTEN – ESCOLAS**

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 09/05	Terça-feira Dia: 10/05	Quarta-feira Dia: 11/05	Quinta-feira Dia: 12/05	Sexta-feira Dia: 13/05 FERIADO
	SEM 01 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRÃO DE ARROZ à bolonhesa</li> <li>Salada mista de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café</li> <li>PÃO SEM GLÚTEN com margarina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz carreteiro</li> <li>Salada de vagem e cenoura</li> </ul> (ou sopa de carne com arroz e legumes) <ul style="list-style-type: none"> <li>Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PÃO DE GLÚTEN COM carne (sanduiche)</li> <li>Suco de uva integral sem açúcar</li> <li>Banana</li> </ul>	<b>FERIADO</b>
		Segunda-feira Dia: 16/05	Terça-feira Dia: 17/05	Quarta-feira Dia: 18/05	Quinta-feira Dia: 19/05	Sexta-feira Dia: 20/05
	SEM 02 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta com carne moída ao molho</li> <li>Salada alface com tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risoto de frango com mix de legumes</li> <li>Cabotíá refogado</li> <li>Salada de repolho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto</li> <li>Arroz</li> <li>Farofa com mix de legumes e carne moída</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BISCOITO DE ARROZ OU COOKIES SEM GLÚTEN JASMINE</li> <li>Iogurte de frutas</li> <li>1 maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Cubos bovinos ao sugo e mix de legumes</li> <li>Salada de chuchu com cenoura</li> </ul>
		Segunda-feira Dia: 23/05	Terça-feira Dia: 24/05	Quarta-feira Dia: 25/05	Quinta-feira Dia: 26/05	Sexta-feira Dia: 27/05
	SEM 03 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRÃO DE ARROZ ao molho de peito de frango picadinho</li> <li>Salada de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BOLO SEM GLÚTEN</li> <li>Leite com café</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão</li> <li>Arroz</li> <li>Carne bovina cubos</li> <li>Purê de batatas</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PÃO SEM GLÚTEN de carne moída chá mate natural</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risoto de frango</li> <li>Salada de repolho e cenoura e brócolis</li> </ul>
		Segunda-feira Dia: 30/05	Terça-feira Dia: 31/05	Quarta-feira Dia: 01/06	Quinta-feira Dia: 02/06	Sexta-feira Dia: 03/06
	SEM 04 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto, arroz</li> <li>Carne moída refogada</li> <li>Salada de alface com tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PÃO SEM GLÚTEN c/margarina</li> <li>Chá mate</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz colorido e</li> <li>Íscas de carne ao sugo c/mandioca</li> <li>Salada de repolho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BISCOITO DE ARROZ OU COOKIES JASMINE SEM GLÚTEN</li> <li>Chá mate</li> <li>Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molho</li> <li>salada de beterraba com cenoura</li> </ul>

*Cardápio sujeito a alterações, se as nutricionistas julgar necessário.*